

Alkmaar * Hoe triest de situatie soms ook is, ze wil dat de nabestaanden een 'rijk' gevoel overhouden aan een uitvaart van een overledene. De Alkmaarse Nienke Blom stapte de afgelopen maanden met haar bedrijf Libelle in de wereld van de uitvaartbegeleiding.

De naam van haar onderneming is een heel bewuste keuze geweest, verduidelijkt Blom. „Een libelle verandert van gedaanten. Het begint als een larve en eindigt als een volwassen libelle. Dat geldt ook voor een mensenleven en sterven is de laatste transformatie. Je gaat over naar andere vorm, een andere fase. Hoe je dat ziet en welke betekenis je er aan hecht, is voor iedereen verschillend, maar op dat moment verandert er heel veel.”

Opleiding

Haar baan bij uitzendbedrijf Randstad heeft Blom per 1 maart opgezegd. In de uitvaartbranche heeft ze inmiddels haar eerste stappen gezet. „Tijdens mijn opleiding voor uitvaartbegeleider bekwam ik een gevoel van wat is dit gaaf. Dat klinkt misschien vreemd omdat het voor de nabestaanden een periode van verdriet en rouw aanbreekt, maar je kunt zo veel steun bieden. Na het overlijden volgt er een afscheidswEEK waarin langzamerhand het besef doordringt dat een dierbare er niet meer is.”

Vertrouwen

Ze kiest bewust voor een kleinschalige aanpak als 'éénpitter' en heeft zich niet aangesloten bij grote uitvaartorganisaties als Dela of Monuta. „Ik wil heel dicht bij de familie en betrokkenen staan, waardoor je vertrouwen kunt winnen. De onderlinge sfeer is bepalend voor een goede uitvaart. Mensen moeten alles kunnen zeggen en ik probeer ze goed mogelijk te adviseren. De familie moet één ding zelf beslissen: laten ze de overledene begraven of cremeren. Voor alle andere zaken die er bij komen kijken sta ik voor ze klaar.”

Aandacht

Blom speelt ook in de toenemende vraag van mensen die van tevoren hun eigen uitvaart willen registreren. „Er zijn veel mensen die graag hun wensen onder de aandacht willen brengen of voor hun overlijden een voorgesprek willen voeren. Ook voor nabestaanden is dat vaak prachtig.”

Iedere derde dinsdag van de maand belegt Blom een avond waarin thema's als afscheid, rouw euthanasie en troost aan de orde komen. „Mensen kunnen vragen stellen en verhalen delen. Daarnaast nodig ik gastsprekers uit die een mooi verhaal over leven en dood kunnen vertellen. Op 21 maart Manu Keirse naar de Lutherse Kerk in Alkmaar. Hij is een Belgische hoogleraar en een autoriteit op het gebied van rouw en verlies. Dinsdag 18 april geeft Els Rosenmöller een workshop over de laatste weken van je leven. Zij leert onder meer hoe je er mee om moet gaan als je weet dat het einde nadert.”